



## Das mäeutische Pflege- und Betreuungsmodell im Nellinistift

In 2019 haben wir mit der Einführung und Umsetzung des von Cora van der Kooij entwickelten mäeutischen Pflege- und Betreuungsmodells begonnen.

Dieses Modell basiert auf drei Erlebenswelten: denen der Bewohner:innen, der Mitarbeitenden und der Angehörigen.

Die „erlebensorientierte Pflege“ integriert inhaltliche Werte, das Fachwissen, die kommunikativen Fertigkeiten und erlebensorientierte Konzepte.

Die Pflegenden und Betreuenden werden gezielt darin geschult, Kontakte und Beziehungen bewusst zu erfahren und als wesentlichen Teil ihrer Arbeit wertzuschätzen.

Erlebensorientiert pflegen heißt: sich einfühlen, sich in die Erlebenswelt der Bewohner:innen hineinversetzen und dementsprechend zu reagieren. Der Kern der erlebensorientierten Pflege und Betreuung ist das Herstellen von Kontakt.

Das Konzept setzt also weniger auf die Darstellung von Problemen und Defiziten, sondern vielmehr auf positive Kontakte zwischen Pflegenden und Bewohner und Bewohnerinnen. Zum mäeutischen Modell gehört eine intensive Beziehungspflege.

Ziel ist also, dass die Mitarbeitenden in der Lage sind, sich mit Hilfe ihrer Erfahrung und der mäeutischen Instrumente in Bewohner:innen einzufühlen, ihre wesentlichen Bedürfnisse wahrzunehmen und sie in die individuelle Pflege und Betreuung einzubeziehen.

Kerninstrument der Mäeutik ist die Bewohnerbesprechung. Dabei versuchen wir uns der Frage zu nähern, wie die Bewohner:in seine / ihre heutige Situation im Altenheim erlebt und welche seelischen Bedürfnisse im Vordergrund stehen. Wichtige Aspekte der Lebensgeschichte finden in diesem Prozess Berücksichtigung.

Bei Bewohnern:innen mit Demenz wird ermittelt welcher Phase des Erlebens zum Tragen kommt.

Es werden gezielt gemeinsame Erlebnisse, positive Kontakte und Bedürfnisse einer Bewohner:in besprochen und anschließend werden daraus Angebote und Umgangsempfehlungen abgeleitet. Bewohnerbesprechungen finden regelmäßig statt.

Angehörigenarbeit findet auch in der Mäeutik ebenfalls einen wichtigen Platz. Auf Wunsch werden Angehörige zu der Bewohnerbesprechung mit eingeladen.

Mehr dazu unter <https://afmd.de/> (Akademie für Mäeutik)